



# MARIJUANA y SALUD MENTAL

Los estudios han encontrado una relación entre el consumo de marihuana y problemas de salud mental, como depresión, ansiedad, pensamientos suicidas, falta de motivación y trastornos de la personalidad.

Paranoia y alucinaciones

Ansiedad Social

Mayor riesgo y empeoramiento de la esquizofrenia

Aumento de riesgo de desorden bipolar<sup>1</sup>

# La Marihuana, vinculada al suicidio

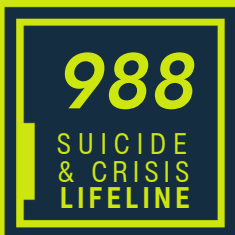


Los estudios indican un vínculo entre el consumo de marihuana y los pensamientos de suicidio (ideación suicida), la planificación del suicidio y el intento de suicidio.

En Colorado, uno de los primeros estados a legalizar el uso adulto, la marihuana es la droga número uno que se encuentra en el sistema de jóvenes de edad 10-19 quienes han muerto por suicidio.

Si usted o un ser querido están luchando con pensamientos de suicidio, texto o llame 988 o visite al sitio de la red [www.988lifeline.org](http://www.988lifeline.org)

La línea de vida provee 24/7, gratis



## MÁS INFORMACIÓN



[www.clearga.org](http://www.clearga.org)



[www.letsbeclearga.org](http://www.letsbeclearga.org)



[www.cleargaparent.org](http://www.cleargaparent.org)



[cspell@clearga.org](mailto:cspell@clearga.org)



[apankau@clearga.org](mailto:apankau@clearga.org)



D·B·H·D·D

1. Mental Health | Health Effects | Marijuana | CDC. (2022, April 22). [Www.cdc.gov. https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/mental-health.html#:~:text=The%20association%20between%20marijuana%20and](https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/mental-health.html#:~:text=The%20association%20between%20marijuana%20and)
2. THE LEGALIZATION OF MARIJUANA IN COLORADO: THE IMPACT. (2021). <https://www.dfaf.org/wp-content/uploads/2021/09/RMHIDTA-Marijuana-Report-2021.pdf>
3. 988 Suicide & Crisis Lifeline. (2022). 988 Suicide & Crisis Lifeline. [988lifeline.org. https://988lifeline.org/](https://988lifeline.org)